

ASKÖ Henndorf

Frühjahrsprogramm 2026

Montag:

Turnen für Junggebliebene 17:15-18:15

Pilates 18:15-19:15

Dance Mix 19:15-20:15



Dienstag:

Mobility Workout 18:30-19:30



Mittwoch:

Kinderturnen 16:30-17:30 (4-6 Jahre)

Jackpot CrossFit 17:30-18:30



Donnerstag:

Eltern Kind Turnen 16:15-17:15 (1½ -3 Jahre)

Spiel & Sport 17:15-18:15 (7-10 Jahre)

Jackpot Fit 18:30-19:30



Beginn
aller Kurse ab
16. 2. 2026
90€ pro
Semesterkurs

Infos und
Anmeldung unter:
0660 2129028
Petra Pfarrkirchner

