



Der Verein ASKÖ Bleib in Bewegung! bietet für die HenndorferInnen ein Sport- und Bewegungsprogramm von 1 - 99 Jahren.

Von Eltern Kind Turnen, über Ninjaturnen, bis hin zu Crosstraining und Bewegung für Junggebliebene ist alles dabei. Die Kurse werden sehr gut angenommen und es macht Spaß in der Gemeinschaft zu trainieren und fit zu bleiben.



## ASKÖ Henndorf - Frühjahrsprogramm 2025

Bleib in Bewegung!

### Montag:

Turnen für Junggebliebene 17:15-18:15

Pilates 18:15-19:15

Dance Moves 19:15-20:15

### Dienstag:

Crosstraining 18:00-19:00

### Mittwoch:

Kinderturnen 16:30-17:30 (4-6 Jahre)

Jackpot Fit 17:30-18:30

### Donnerstag:

Eltern Kind Turnen 16:15-17:15 (1½-3 Jahre)

Ninja Turnen 17:15-18:15 (7-10 Jahre)

Jackpot Fit 18:30-19:30

Beginn  
aller Kurse ab  
17. 2. 2025  
80€ pro  
Semesterkurs

Infos und  
Anmeldung unter:  
0660 2129028  
Petra Pfarrkirchner